



Si avvicinano le feste natalizie, e tornano di attualità i tanti presepi che fioriscono nelle nostre case e in tutto il mondo.

Il presepio più bello

l'Associazione Il Tucul l'ha costruito, unendo la nostra Valle e l'Italia tutta con la lontana Eritrea, in un contesto di grande fratellanza e solidarietà. Abbiamo interrotto un percorso che nel tempo ha molto arricchito, soprattutto dal punto di vista umano, sia la nostra comunità, che le comunità dei tanti villaggi che siamo an-

## Natale 2025

dati ad aiutare. Ci resta il legame forte con la Fraternità delle Suore Capuccine di Santa Francesca Rubatto, e con le tante famiglie che l'Associazione segue con il progetto "Adozioni a distanza". Viviamo nella speranza che le tante opere pubbliche realizzate a favore delle povere popolazioni dei Villaggi, resistano all'usura del tempo e riescano ad erogare quei servizi indispensabili per una vita dignitosa. In questo senso riuscia-

mo ancora a mantenere rapporti per garantire assistenza e manutenzione agli impianti.

L'augurio è di vedere ancora la piccola chiesetta di Feledareb al centro di un presepio, e tutto intorno i nostri volontari e la gente dei Villaggi che momentaneamente abbiamo lasciato.

In un forte abbraccio che rinsaldi quell'amore maturato nel tempo e ancora vivo.

Sia in questo senso un Natale di speranza. Buon Natale a tutti.

**Il Presidente**  
Stoffella Dr Paolo



# ALTEA IL PRIMO GRUPPO DONNE DELLA VALLARSA



Denise del gruppo Vallarsa Donne dona le foglie di Altea al presidente della Associazione *Il Tucul odv* dr. Paolo Stoffella.  
A lato: aperitivo in rosa a Riva di Vallarsa.

Per contattare  
il gruppo Altea:  
[vallarsa.donne@gmail.com](mailto:vallarsa.donne@gmail.com)

In Vallarsa è nato qualcosa che prima non c'era: Altea, il primo gruppo donne della valle. Il nome scelto non è casuale: l'altea è un fiore resistente, capace di crescere anche in terreni difficili. Un simbolo di resilienza e bellezza che riflette perfettamente l'identità del gruppo.

L'associazione offre spazio, voce e opportunità alle donne del territorio, e rappresenta un'iniziativa unica anche rispetto alle comunità vicine, dove realtà simili ancora non esistono. Storicamente, le donne della Vallarsa hanno lavorato silenziosamente, senza riconoscimenti formali: presenti nei campi, con gli animali, accanto ai bambini e accudendo le famiglie, hanno sostenuto la vita della comunità con costanza e dedizione. Altea nasce per dare finalmente

loro uno spazio visibile, dove il loro impegno e la loro voce possano emergere, essere condivisi e valorizzati. Ufficialmente fondata il 5 giugno 2025, Altea ha già portato **nuova spinta di vitalità** alla valle.

Le attività organizzate — dai laboratori creativi agli incontri di condivisione — diventano occasioni per incontrarsi, rafforzare legami e costruire insieme nuove opportunità. *“È bello vedere finalmente le donne della valle protagoniste di iniziative che le riguardano davvero”*, raccontano alcune socie, descrivendo la gioia per la nascita di questa realtà attesa a lungo. Partita con 28 socie, l'associazione ha **già raddoppiato il numero di tesserate** in pochi mesi, confermando quanto rapidamente sia diventata un punto di riferimento per le donne della valle.



Il percorso di Altea è stato accompagnato da alcuni sostegni preziosi: il gruppo fa parte del **Tucul Odv**, associazione che negli anni ha supportato la comunità con concretezza e attenzione. Grazie al loro aiuto nella partecipazione ai bandi, Altea ha potuto muovere i primi passi con sicurezza e fiducia. Inoltre, il gruppo mantiene un costante legame con **l'Associazione Donne in Cooperazione di Trento**, rafforzando collaborazioni e scambi di esperienze.

Anche la comunità ha risposto con entusiasmo.

**L'Aperitivo Rosa**, appuntamento periodico solidale, unisce

convivialità e sostegno: i gestori dei bar della Vallarsa hanno accolto l'iniziativa offrendo spazi e risorse, dimostrando come il territorio possa essere parte attiva di progetti che mettono le persone al centro.

Ma l'Aperitivo Rosa è anche un momento culturale: la prima ora di ogni incontro è stata dedicata a conversazioni in lingue straniere, allo scambio di aneddoti in dialetto o all'incontro con autori di libri locali.

Quest'anno Altea è inoltre orgogliosa di annunciare di essere tra le vincitrici del **"Contributo sui progetti annuali di promozione delle**



Camposilvano, agosto 2025: aperitivo in rosa. Sotto: fienagione.





Lo stand di Altea alla recente **Fiera di San Luca**. Sotto alcuni momenti delle riprese del cortometraggio **Le Ali di Naya** (Facebook: Vallarsa Donne). A lato: il **calendario dell'Avvento al Natale** di Altea.



**pari opportunità 2025"** della Provincia Autonoma di Trento. Per il terzo anno consecutivo, le donne di Vallarsa ottengono questo riconoscimento, confermando l'impatto e il valore del gruppo sul territorio.

Grazie a questo sostegno, partiranno presto due percorsi formativi pensati per valorizzare competenze e dare spazio all'espressione personale: un **corso di cucito base**, per riscoprire il sapere artigianale e creativo, e un **corso di recitazione**, entrambi corsi che accompagneranno la realizzazione del cortometraggio **Le Ali di Naya**. Ambientato nei boschi della Vallarsa e con attori locali, il progetto darà voce alle esperienze delle donne e alle difficoltà ancora presenti nella comunità, raccontando la loro storia in



maniera corale e realistica. Altea ha portato il suo impegno anche negli eventi della valle in quanto è stato presente con uno stand alla **Fiera di San Luca**, dove ha venduto i propri calendari dell'avvento per sostenere i volontari dell'APSP, rafforzando così il legame tra le attività di Altea e la comunità locale.



## LABORATORIO CORALE

Partito a gennaio, questo laboratorio conta 15 iscritte, di ogni età, provenienti da tutta la Valle. La passione per la musica ma soprattutto la voglia di stare insieme e di fare gruppo rende questo appuntamento speciale e unico. Un grazie all'insegnante Marianna Setti per i suoi preziosi insegnamenti e la sua simpatia! Il cammino è appena iniziato e il gruppo ha già numerosi progetti in serbo con l'obiettivo di rendere sempre più viva e partecipata la vita della comunità. In un'epoca in cui le piccole comunità rischiano lo spopolamento e la perdita di legami, la nascita di Altea è un segnale forte: dimostra che costruire è possibile, partendo dalle persone. E, questa volta, dalle donne.

# Intanto in Tanzania ...

di Antonio Arman

**A**nche questa volta l'Associazione il Tucul non si è tirata indietro. Infatti dopo un incontro con il vescovo della diocesi di Kahama in Tanzania mrs Christopher Ndizeye che chiedeva un aiuto per la realizzazione di una scuola agraria ha offerto con l'entusiasmo di sempre tutta la collaborazione necessaria.

Quella scuola agraria è decisamente importante per quel territorio del nord della Tanzania al fine di insegnare in modo adeguato l'uso del territorio con l'apprendimento delle più avanzate tecniche di cultura delle essenze e di irrigazione e così di impedire l'emigrazione di tanti giovani attratti dalla città e fatalmente ravviati all'emigrazione, come riferiva il vescovo. E così anche con la collaborazione dell'ufficio missionario di Bolzano già diretto da don Robert Anhof il progetto è stato presentato alla nostra Regione nell'ambito dei programmi di cooperazione internazionale coordinati dall' Ass Angelo Gennaccaro che, valutata l'importanza, l'ha finanziato con 150.000,00 Euro.



L'avanzamento lavori per la costruzione della Scuola Agraria

Al Tucul il compito di coordinare gli interventi non solo per la parte burocratica ma con l'intervento dei propri volontari se di necessità.

L'associazione che ha operato da più di 25 anni in Eritrea con i propri soci a sostegno delle iniziative delle suore cappuccine di M. Rubatto e che ora, a causa di difficoltà con quel paese, non è più possibile proseguire, ha ritrovato lo slancio di generosità di sempre.

Il presidente Paolo Stoffella nel prossimo anno con alcuni membri del direttivo sarà in Tanzania per conoscere al meglio non solo lo sviluppo dei lavori ma per coordinare i futuri interventi dell'Associazione per il buon funzionamento dell'iniziativa.



# PROGETTO A MANI TESE PROMOSSO DALLA ASSOCIAZIONE IL TUCUL DI VALLARSA

di

**Elena Facchini**

Responsabile di Progetto  
Cooperativa Villa Maria



**I**l progetto **A Mani Tese** è dedicato alle persone anziane del Comune di Vallarsa e nasce con l'obiettivo di migliorare la loro qualità di vita, offrendo momenti di compagnia e un supporto quotidiano direttamente al loro domicilio.

Per garantire un aiuto competente e sensibile, le volontarie e i volontari coinvolti hanno partecipato a un percorso di formazione iniziato a luglio e in conclusione a dicembre.

Il corso ha avuto l'obiettivo di creare un gruppo preparato e coeso, capace di collaborare e di entrare in relazione con rispetto e consapevolezza con le persone anziane.

Durante la formazione sono stati approfonditi temi fondamentali quali: la comunicazione empatica e capacità di ascolto, la relazione d'aiuto con focus sull'etica e il comportamento del volontario, accenni di primo soccorso, focus sulla tematica della demenza dal punto di vista sanitario e psicologico, psicologia dell'invecchiamento e riservatezza e privacy. Il volontario ha potuto sperimentare modalità di comunicazione rispettosa e non giudicante, che riconosce i bisogni emotivi dell'anziano. L'obiettivo è costruire una relazione basata sulla fiducia e far sentire la persona accolta e compresa, che permetta al volontario di avvicinarsi all'anziano con delicatezza, rispettando i suoi tempi e leggendo anche i segnali non verbali.

Gli aspetti sanitari approfonditi hanno permesso di fornire nozioni base per affrontare

situazioni di emergenza e riconoscere segnali di allarme. Sono stati inoltre approfonditi temi legati ai cambiamenti emotivi, cognitivi e sociali legati all'invecchiamento.

I volontari hanno acquisito strumenti per comprendere sentimenti frequenti come solitudine, smarrimento, nostalgia o ansia, e per rispondere in modo adeguato.

La parte dedicata alle demenze ha permesso ai volontari di riconoscere i principali sintomi e di imparare strategie per comunicare e interagire in modo efficace con persone affette da Alzheimer o altre forme di decadimento cognitivo.

Fondamentale per chi entra nella sfera domestica e più intima di una persona è il tema della riservatezza: il volontario è stato formato sul rispetto dei dati personali, delle abitudini, dello spazio privato e della dignità dell'anziano.

Sono state chiarite le buone pratiche per parlare con



discrezione, proteggere informazioni sensibili e mantenere professionalità in ogni situazione. Sono stati inoltre analizzati casi reali, per permettere ai volontari di immedesimarsi nelle diverse situazioni e sviluppare competenze pratiche.

Durante tutto il percorso sono infatti state presentate situazioni concrete provenienti dall'esperienza dei volontari o degli operatori.

Questo ha permesso di mettere in pratica quanto appreso, immedesimarsi meglio nei bisogni delle persone anziane e sviluppare maggiore sensibilità e sicurezza nell'agire quotidiano.

**A Mani Tese** è un progetto che unisce formazione, solidarietà e vicinanza, offrendo un sostegno concreto agli anziani della comunità.

Un progetto come **A Mani Tese** rappresenta un valore fondamentale per l'intera comunità.

Prendersi cura degli anziani significa preservare la memoria,



la storia e l'identità del territorio, offrendo sostegno a chi, spesso in silenzio, vive situazioni di fragilità o solitudine. Attraverso la presenza dei volontari, la comunità diventa più attenta, solidale e inclusiva, capace di costruire legami e di valorizzare ogni persona. Il lavoro svolto non sostiene solo il singolo anziano, ma rafforza la rete sociale, promuove la partecipazione attiva dei cittadini e contribuisce a creare un ambiente più umano e accogliente per tutti.

**Nelle pagine a seguire le quattro tabelle presentate in estate alla popolazione di Vallarsa che in sintesi presentano e riportano il progetto A Mani Tese.**



## COME AIUTARCI

Le offerte sono detraibili (o deducibili) dalle tasse nella denuncia dei redditi.

## SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI

### IN POSTA

Puoi versare a mezzo Posta su conto corrente n° 31986359.

### IN BANCA

Con bonifico presso la Cassa Rurale Alto Garda - Rovereto, Iban **IT 37 0 08016 35720 000059060610**: causale: *elargizione benefica*.

### 5 X MILLE



Grazie al tuo 5 x mille possiamo fare molto assieme, per garantire un futuro migliore a migliaia di bambini, donne e uomini che soffrono a causa di povertà.

### DONAZIONI IN MEMORIA

La donazione in memoria è una donazione fatta in onore di una persona defunta, che può essere a titolo personale oppure estesa ad amici e parenti, invitando chiunque voglia onorare la memoria del defunto a versare un'offerta a *il Tucul O.D.V.* in sostituzione dei fiori.

## PARTECIPA ALLE VARIE INIZIATIVE

Partecipa e sostieni le numerose iniziative benefiche a favore dei progetti dell'Organizzazione di Volontariato "Il Tucul".



# IL TUCUL

O. D. V.

## 1 IL CONTESTO E L'IDEA

### *"A mani tese". Un progetto per gli anziani della Vallarsa*

#### **Breve descrizione della Vallarsa e della crescente popolazione anziana.**

La Vallarsa è un comune di 1390 abitanti situata nella provincia di Trento che presenta una popolazione anziana in crescita costante: circa il 20% della popolazione è composta da persone di età pari o superiore ai 65 anni, con una percentuale ancora più alta tra coloro che hanno 75 anni o più.

Questa situazione demografica comporta una crescente domanda di servizi socio-sanitari, in particolare per l'assistenza domiciliare e le strutture residenziali.

#### **Il Tucul O.D.V.**

#### **Presentazione dell'Associazione promotrice**

L'Organizzazione ha avviato quest'anno anche un progetto dedicato agli anziani soli della Vallarsa, con l'obiettivo di migliorare la loro qualità della vita attraverso la compagnia e l'assistenza quotidiana.

Il progetto nasce dalla consapevolezza che la vicinanza umana, l'ascolto e il supporto pratico possono fare una grande differenza nella vita quotidiana degli anziani.

L'iniziativa verrà gestita da nostri volontari insieme alle Suore della Fraternità "Suore Cappuccine di Vallarsa" che si muoveranno tra le tante frazioni dislocate nella Valle.

Per essere preparati a svolgere attività di assistenza, i nostri volontari stanno seguendo un percorso formativo, iniziato a luglio a Camposilvano, che prevede 76 ore di formazione, sia teorica che pratica.



L'organizzazione si avvale della collaborazione della **Cooperativa Sociale "Villa Maria"** di Calliano (TN). La **Cooperativa** intende contribuire alla costruzione di comunità accoglienti, dove i cittadini con disabilità possano essere parte attiva, protagonisti di una socialità fatta di diritti e doveri, abitando il territorio con il miglior livello di autonomia, indipendenza ed autodeterminazione consentiti dalla propria condizione di salute.



**Obiettivo generale:**  
migliorare la qualità della  
vita degli anziani soli attraverso  
assistenza, compagnia e supporto.



# IL TUCUL

O. D. V.

## 2 LA FORMAZIONE DEI VOLONTARI

*Volontarie e volontari preparati, assistenza di qualità*

### Contenuti principali

**Materie teoriche:** comunicazione empatica, primo soccorso, etica

**Materie pratiche:** simulazioni, affiancamento, gestione dello stress

**Totale ore di formazione:** 76

Le volontarie e i volontari dovranno seguire prima di iniziare un corso di preparazione all'assistenza



### Aree teoriche

**Comunicazione empatica:** come comunicare con gli anziani in modo rispettoso, ascoltare attivamente e fornire supporto emotivo

**Tecniche di base di assistenza:** conoscenze fondamentali su come aiutare gli anziani con le attività quotidiane (ad esempio: aiuto con mobilità, igiene, ecc.)

**Sicurezza e primo soccorso:** formazione su come prevenire incidenti domestici, e nozioni di primo soccorso per gestire eventuali emergenze

**Aspetti psicologici dell'invecchiamento:** comprendere i cambiamenti emotivi e psicologici che possono verificarsi con l'età, e come supportare gli anziani attraverso queste sfide

**Riservatezza e privacy:** linee guida su come rispettare la privacy e la riservatezza delle informazioni personali degli anziani

**Etica e comportamento professionale:** norme di condotta, rispetto e deontologia

### Materie pratiche

**Simulazioni di scenari reali:** sessioni pratiche dove i volontari possono esercitarsi in situazioni tipiche che potrebbero incontrare durante le loro visite

**Affiancamento con volontari esperti:** periodo di accompagnamento con volontari più esperti per apprendere direttamente sul campo

**Gestione dello stress:** tecniche per gestire il proprio stress e mantenere un equilibrio emotivo mentre si fornisce assistenza

**Interazione con i servizi locali:** conoscenza dei servizi e delle risorse disponibili nel territorio (ad esempio: farmacie, servizi sociali, ecc.)

**Supporto spirituale e religioso:** per chi offrirà assistenza spirituale, formazione su come fornire questo tipo di supporto in modo sensibile e rispettoso delle diverse fedi

La presenza delle  
Suore Cappuccine in Valle  
può rappresentare un potenziale  
significativo nell'assistenza domiciliare  
alla popolazione anziana della nostra Valle.



# IL TUCUL

O. D. V.

## 3 LE ATTIVITÀ

### *Cosa facciamo per gli anziani*

#### Assistenza agli anziani

L'iniziativa si propone di contrastare l'isolamento sociale e promuovere il benessere psicologico e fisico degli anziani, grazie all'impegno di volontari formati e coordinati. Le attività si articolano in interventi domiciliari e relazionali con l'obiettivo di creare una rete di prossimità che accompagni gli anziani nella loro quotidianità, riducendo il senso di isolamento e promuovendo il benessere complessivo.

#### Le attività previste dal progetto

**Visite a domicilio settimanali**  
per offrire compagnia e ascolto

**Telefonate quotidiane**  
per monitorare il benessere e mantenere un contatto umano

**Supporto spirituale offerto dalle suore**

**Accompagnamento per commissioni**  
(spesa, farmaci, ecc.)



A mani tese è uno spazio sicuro, accogliente, dove ogni partecipante potrà portare la propria esperienza. È un'occasione per formarsi, ma anche per crescere come persone all'interno della Comunità.



# IL TUCUL

O. D. V.

## 4 IMPATTO E SOSTENIBILITÀ

*Una rete di cura che fa la differenza*

Il progetto avrà un impatto significativo sulla qualità della vita degli anziani della Vallarsa, contribuendo a ridurre l'isolamento sociale e a rafforzare il senso di appartenenza alla comunità. Attraverso la presenza costante di volontari formati, gli anziani riceveranno non solo supporto pratico, ma anche ascolto, compagnia e conforto spirituale. Questo approccio integrato favorirà il benessere psicologico e relazionale, promuovendo una maggiore autonomia e dignità nella quotidianità.

La sostenibilità del progetto è garantita da una rete di collaborazioni con Enti del territorio e dalla formazione strutturata dei volontari, che assicura continuità e qualità nel tempo.

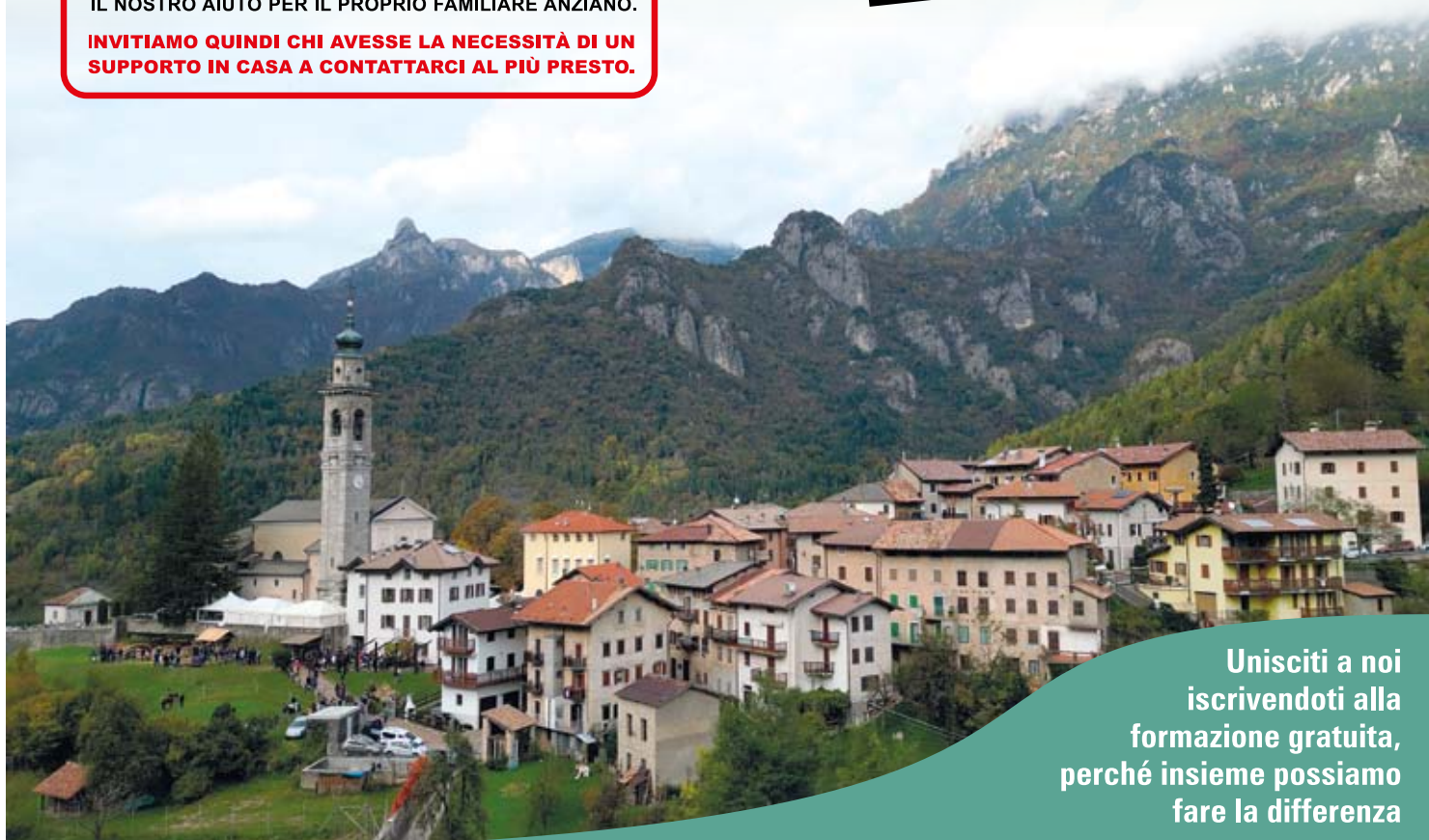
Inoltre, il coinvolgimento attivo dei beneficiari attraverso una quota simbolica, rafforzerà il senso di corresponsabilità e contribuirà alla copertura dei costi, rendendo l'iniziativa replicabile e duratura.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni potete contattarci scrivendo una mail all'indirizzo: [info@iltucul.it](mailto:info@iltucul.it)



PARALLELAMENTE ALLA FORMAZIONE DEI VOLONTARI, IN QUESTI MESI STIAMO RACCOLGENDO LE RICHIESTE DA PARTE DELLE FAMIGLIE INTERESSATE A RICEVERE IL NOSTRO AIUTO PER IL PROPRIO FAMILIARE ANZIANO.

**INVITIAMO QUINDI CHI AVESSE LA NECESSITÀ DI UN SUPPORTO IN CASA A CONTATTARCI AL PIÙ PRESTO.**



Unisciti a noi  
iscrivendoti alla  
formazione gratuita,  
perché insieme possiamo  
fare la differenza



# ADOZIONI A DISTANZA



**È** una forma di solidarietà molto diffusa e arriva a sostenere dall'Italia circa 2 milioni di bambini nei paesi poveri del mondo. Dietro all'espressione "adozione" c'è quella di sostegno. È una modalità di supporto più incisiva ed efficace di un aiuto occasionale. Permette a un bambino di continuare a vivere nel proprio villaggio, assicurandogli sostentamento nel tempo. L'adottante si impegna ad accompagnarlo nella crescita garantendogli l'accesso ai servizi essenziali.

L'aiuto consiste in 66 centesimi al giorno pari a euro 240 all'anno, nella moneta locale un euro = 22 nakfa eritrei. L'importo dell'adozione corrisponde a sei mesi e mezzo di un operaio agricolo 5280 nakfa. L'entrata di tale somma per una famiglia cambia la vita.

Per i quasi 300 bambini adottati l'Organizzazione è stata un'ancora di salvezza. Con questa cifra si garantisce assistenza sanitaria, istruzione nelle scuole primaria e secondaria e anche nell'università, corsi professionali. Con il bambino adottato crescono anche le famiglie e le comunità. Le Adozioni di bambini eritrei dell'Organizzazione "IL TUCUL" sono sempre più numerose. Il gruppo di responsabili del **Progetto Adozioni** approfitta per fare alcune precisazioni per chi ha già un'adozione e per chi volesse iniziarne una:

- **la quota annuale è di Euro 240,00 (euro 20,00 al mese) quindi chi non avesse ancora aggiornato la quota che versa è pregato di farlo al più presto;**
- **mettere come causale del versamento il codice della vostra adozione; è il numero che trovate nelle letterine che ricevete dall'Eritrea (esempio T 136 o T 345) così risulterà più semplice risalire alla vostra scheda;**
- **Il nuovo conto corrente adozioni è:**

**CASSA RURALE ALTO GARDA - ROVERETO**  
**IT 79 Z 08016 35720 000059095469 O.D.V. IL TUCUL**

Chi volesse iniziare una nuova adozione può compilare la richiesta che trovate qui sotto e spedirla all'Organizzazione, oppure contattarci tramite posta elettronica lasciando i vostri dati. Sarete al più presto accontentati.

## **RICHIESTA NUOVA ADOZIONE**

*Desidero iniziare una adozione a distanza; il mio indirizzo è:*

Nome .....

Cognome .....

Via ..... n° .....

C.A.P. .... Comune ..... (.....)

**Inviare a: Organizzazione IL TUCUL - Fraz. 38060 Camposilvano - Vallarsa TN**

**o scrivere a: E-mail: [adozionitucul@yahoo.it](mailto:adozionitucul@yahoo.it)**

## ADOZIONI A DISTANZA

[illegible]

Carissimi Benefattori

ASSOCIAZIONE "IL TUCUL"

E' nostro desiderio che Voi stiate bene  
Come state di salute? Sono Hermela.  
Fatto il bene a Voi con i V/S.

Vi auguro tutto il bene al mondo.  
Grazie del Vs. Sacro sostegno se  
sono stata promossa alla 4<sup>a</sup> classe.  
Grazie ancora a Voi se sto andando  
a scuola ed imparando ogni giorno  
ogni nuova cosa.  
Gentissimi cari Saluti: Memele

# ADOZIONI A DISTANZA

| CONDUCT'S GRADES ARE AWARDED AT THE FOLLOWING LEVELS |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| A                                                    | Excellent |
| B                                                    | Good      |
| C                                                    | Fair      |
| D                                                    | Poor      |

| PERFORMANCE LEVEL | MARK RANGE |
|-------------------|------------|
| Excellent         | 90 - 100   |
| Very Good         | 75 - 89    |
| Good              | 60 - 74    |
| Fair              | 50 - 59    |
| Unsatisfactory    | Below 50%  |

Note: Any erasures, alterations, deletions or absence of school seal makes this certificate invalid.



THE STATE OF ERITREA  
MINISTRY OF EDUCATION  
MIDDLE SCHOOL STUDENT REPORT CARD  
2024/2025 Academic Year

|                            |                   |            |        |
|----------------------------|-------------------|------------|--------|
| REGION                     | Debub             | SUB-REGION | Adikuh |
| SCHOOL NAME                | Urebur            |            |        |
| GRADE                      | 7 <sup>th</sup> 2 |            |        |
| STUDENT'S FULL NAME        | petros            |            |        |
|                            | Estefanos         | Tewelde    |        |
| SEX                        | M                 |            |        |
| DATE OF BIRTH (dd/mm/yyyy) | 25/05/2011        |            |        |
| PROMOTED TO GRADE          | 8 <sup>th</sup>   |            |        |
| FAILED IN GRADE            | -                 |            |        |
| PERFORMANCE LEVEL          | V-Good            |            |        |



Cariissimi Benofallari,  
ASS. IL TUCUL

Vorrei chiedervi, riguardando il Vs. salute,  
e prego Dio che stiate o Vi troviate  
in buona condizione per tutto: salute e  
lavoro.

Con il Vs. sostegno, sono riuscita ad essere  
promossa alla III media. Grazie di Tutto  
Sono Petros, che Dio Vi protegga!  
Saluti cari: Petros

# Suor Pasqualina

**G**razie Signore per il dono degli amici e benefattori!

## 7 anni di servizio alla Comunità di Vallarsa, 2018-2025!

Il 28 ottobre 2025 abbiamo festeggiato sette anni della nostra presenza in questa Valle benedetta e di bellezza unica. Per ricordare l'obiettivo della nostra presenza qui, cito le parole del nostro carissimo fratello Dr. Paolo Stoffella presidente dell'associazione Tucul riferendomi a Goccia d'acqua natale 2024.

*"Una piccola parte di Africa è integrata e vive a casa nostra. In Eritrea dove per tanti anni i volontari del TUCUL si sono "sporcati le mani", per contribuire a rendere il mondo più giusto, è nato un sodalizio destinato a durare nel tempo. La presenza della fraternità delle suore Cappuccine Eritree in Vallarsa non è casuale. È frutto di un rapporto di stima e amore che il TUCUL ha coltivato nel tempo, ed è un messaggio di gratitudine verso tutte quelle sorelle che*

*nei numerosi viaggi in Africa hanno assicurato l'affetto e la protezione di un'amorevole famiglia.*

*Ospitandole e assicurando loro vicinanza e aiuto, contraccambiamo a quanto ci è stato a suo tempo da loro garantito"*

E io aggiungo; che per questo abbiamo reso grazie a Dio e per il dono di questi fratelli e sorelle dell'associazione TUCUL che mantengono viva questa promessa non lasciando mancare niente sia per la parte spirituale che corporale, fanno la gara per servirci, farci sentire a casa, fornendoci di vitto, riscaldamento, cure mediche, diversi corsi per tenerci aggiornate e allenare per conoscere e aiutare meglio e con competenza a chi ne ha bisogno. Per esempio: nel 2023 due suore più giovani = Sr. Mihret Teklom e Suor Zewdi Yacob hanno frequentato la scuola per imparare la lingua Italiana e hanno preso certificato. Pure nel 2024-2025 Suor Mihret Teklom ha continuato gli studi della terza media ed è promossa con buon esito, per poi fare il corso OSS a Dio piacendo nel 2026- 2027. Così è che anche il nostro

Istituto ha accolto volentieri per ricambiare il bene che ha ricevuto mettendo la sua presenza in mezzo alla gente di Vallarsa e essere un ponte di speranza tra il popolo Eritreo e popolo Trentino offrendo loro servizi umili ma utili. Quindi da ambe due le parti cerchiamo di mantenere vivo questo Patto.

Il 23 settembre pure con la messa celebrata all'alloggio di casa riposo Raossi abbiamo ringraziato Dio per i 50 anni di vita religiosa di Suor Pasqualina Himed che a sua volta ringrazia a tutti per le preghiere e vicinanza.

Un grazie speciale vada alle due sorelle responsabili delle adozioni cioè cara Luciana Rigon e cara Renata Maria Pizzini per il servizio che fanno ai nostri bambini e i loro famigliari che sono nel bisogno. Grazie Luciana e Renata!

Un grazie particolare a Marta Stoffella, al dr. Paolo Stoffella, presidente dell'Associazione "il Tucul", a Mirella Stoffella e ai membri dell'ASCV e a tutti i benefattori, amici/amiche per tanta cura premurosa che ci fate per renderci utile in questo territorio. Siamo tutti missionari della Speranza!

A tutti auguriamo un Natale carico di speranza, santo zelo e altruismo.



## Preghiera per l'Avvento

*Vieni Gesù, fa che sentiamo  
la Tua presenza dentro di noi,  
aiutaci ad amare come hai  
amato Tu, a pensare come hai  
pensato Tu, ad agire come hai  
agito Tu!*

*Aiutaci a pregare raccontandoci  
la nostra giornata, ascoltando  
la tua parola, chiedendoti  
perdono e ringraziando.*

**Vieni Signore Gesù,  
insegnaci a vegliare!**

## CENTRO ESTIVO D'AUTO COMPTI DI FINE ESTATE

Per la prima volta la nostra Associazione ha organizzato un centro estivo di fine estate, per aiutare le famiglie residenti e non nella gestione degli ultimi giorni prima del rientro a scuola. Grazie alla collaborazione con la **Cooperativa Eris** e al lavoro delle animatrici **Sara** e **Anna**, i 15 bambini iscritti hanno fatto un'esperienza originale e divertente. Un ringraziamento speciale alle famiglie che hanno creduto nel progetto e alle cuoche volontarie per l'amore che hanno messo ogni giorno nella preparazione dei pranzi: **Carla, Luciana, Franca, Miriam** e **Anna Lisa**. **GRAZIE a Anna di coop Eris** per il preziosissimo supporto!



## FIERA DI SAN LUCA 2025

Bene anche quest'anno la tradizionale fiera di San Luca che si svolge ogni anno a Parrocchia! Squadre di volontari guidate da Paolo Maraner hanno montato il tendone, allestito la cucina e stand. Ed è proprio in cucina che i nostri **ELECTRIC MEN** ai fornelli, assieme agli amici **Stefano** e **Giuseppe Zulian** hanno dato il loro meglio, preparando dei super panini caldi e le gustosissime frittelle di mele.

Ringraziamo anche **Rosi** per la preparazione dell'orzetto e tutti quanti hanno dato una mano in questa manifestazione per noi ancora molto importante.

## AVVISO IMPORTANTE PER I SOCI DELL'ASSOCIAZIONE "IL TUCUL" O.D.V.

Con l'inizio dell'anno nuovo, i Soci della Associazione sono pregati di riconfermare la propria iscrizione al sodalizio. Nei nostri elenchi risultano, infatti, molti iscritti che per proprie scelte, o per dimenticanza, hanno omissso di provvedere al rinnovo.

L'iscrizione nel libro dei Soci è un passaggio fondamentale, che garantisce il pieno diritto di ognuno a favorire la crescita dell'Associazione, nello spirito dello statuto che aderisce all'elenco del Terzo Settore.

**Abbiamo bisogno di tutti Voi! Regularizzate la vostra iscrizione, versando la quota di Euro 10,00 sul Conto Corrente: Iban IT 37 0 08016 35720 000059060610 presso la Cassa Rurale Alto Garda e Rovereto con causale: "Tesseramento il Tucul anno 2026".**